

Packliste

Geld & Papiere

- Bargeld
- EC-Karte
- Portmonee
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte
- Allergieausweis
-

Wäsche & Kleidung

- Schlafsack oder Zudecke mit Bezug
- 2 - 3 Handtücher
- Wetterfeste Schuhe mit rutschfesten Sohlen
- Alte Turnschuhe sind praktisch zum Trockenfallen
- Wetterfeste Jacke
- Regenkleidung
- Kopfbedeckung
- Fleecepullover oder -jacke
- Pullover / Sweatshirt
- T-Shirts
- Lange / kurze Hose
- Badesachen
- Unterwäsche
- Socken
- Schlafanzug
-

Unterhaltung

- Spiele
- Bücher
- Musikinstrumente
-

Pflege & Gesundheit

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Duschgel
- Shampoo
- Deo
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Rasierzeug
- Haargummi
- Haarbürste / Kamm
- Pflegecreme
- Sonnenschutzcreme
- Labello / Lippenbalsam
- Ersatzbrille
- Kontaktlinsen + Zubehör
-

Falls einnahmepflichtig

- Medikamente

Praktisches & Nützliches

- Taschentücher
- Schreibzeug
- Trinkflasche
- Ladekabel Smartphone und / oder Kamera
- Sonnenbrille
- Taschenlampe
- Segel- oder Fahrradhandschuhe zur Vermeidung von Verletzungen beim Bedienen der Schoten
- Beutel für Schmutzwäsche
- Kleine Reiseapotheke
- Brillenband für (Sonnen-)Brille
- Spültuch
-